







- Stänga av spisplatta och ugn lite före maträtten är klar. Eftervärmen fixar de sista tillagningsminuterna!
- Använda elektrisk vattenkokare istället för att värma vatten på gjutjärnsplattor, om du har induktionshäll så är det mer energieffektivt.
- Frosta av frysen så snart det behövs.
- Planera matinköp för att slippa kasta mat och förpackningar i onödan.
- Se till att stänga av alla elektriska apparater helt när de inte används. Stand by-läget drar en massa onödig energi!

Låt eleverna också fundera över:

1. Får familjen sämre levnadsstandard genom att spara energi?
2. Får familjen några fördelar av att spara energi?

Exempel på svar till fråga 2 är minskade matkostnader, sänkt elkostnad, sänkta bensin- och dieselnkostnader, mer frisk luft, mer motion och gott samvete!

### REDOVISNING OCH DOKUMENTATION

Låt eleverna redovisa sin berättelse och berätta vilka spartips de gjort till familjen. Sätt upp berättelserna och bilderna i skolan så fler kan se dem.

Dokumentera med bilder och foton och dela i klassens blogg.

